



02

# ŽENOM NEKA SE ZOVE...

*Evo kosti od mojih kostiju!*



## ISHODI:

- \* Osvijestiti kakvu sliku današnji svijet stvara o ženi i muškarcu.
- \* Istaknuti ulogu i vrijednost žene te ulogu i vrijednost muškarca u društvu.
- \* Osvijestiti različitu narav žene i muškarca te posebnosti koje je Bog utkao u srce jednima i drugima.
- \* Ohrabriti se živjeti svoju ženstvenost ili svoju muževnost po primjerima Blažene Djevice Marije i svetaca.



## POTREPŠTINE:

Dva komada papira formata A3, ljepljiva prozirna vrpca (selotejp), flomaster, tekstovi za rad u manjim skupinama, kemijske olovke, hamer-papir, papirnate vrpce u crvenoj i plavoj boji, ljepilo.



## TRAJANJE:

90 minuta



## PLAN KATEHEZE:

1. Molitveni početak (5 min)
2. Poticaj (10 min)
3. Središnji dio (55 min)
4. Primjena (15 min)
5. Molitveni završetak (5 min)



## KLJUČNE RIJEČI:

Muškarac, žena, dostojanstvo, slika Božja.



## OBLICI RADA:

Čelni, osobni, skupni.



## METODIČKI POSTUPCI:

Razgovor, tumačenje biblijskoga teksta, osobni i skupni rad na tekstu, stvaralačko izražavanje.



# 01

5 min

## MOLITVENI POČETAK

### MOLITVA PREDANJA SV. EDITH STEIN

Dopusti mi, Gospodine, slijepo slijediti putove tvoje  
ne hoteći razumjeti kamo me vodiš, tvoje sam dijete.

Ti si Otac mudrosti, i otac moj.

Vodiš me u noći, ali k sebi me vodiš.

Neka bude tvoja volja, ja sam spremna.

Pa ako i u ova vremena ne smiruješ čežnju moju.

Ti si gospodar svih vremena i svaki je trenutak tvoj,  
a vječno sada bit će jednom moje.

Sve neka bude po savjetu tvojemu.

Kada me tiho opominješ na žrtvu, pomози da ju ostvarim.

Dopusti da zaboravim na svoj mali ja.

Da sebi mrtva, samo tebi živim.

*Oče naš...*

Ili pjesma KES-a *Duhovni kutak: Molitva predanja*

# 02

10 min

## POTICAJ

U poticaju krećemo od onoga što su nas naučili roditelji: kakva treba biti djevojka, kakav treba biti mladić. Osim roditeljske pouke, potrebno je vidjeti i čemu nas uče naši prijatelji, okolina, društvo, mediji i društvene mreže.

Naši roditelji uvijek su puni savjeta. Vjerojatno su vam tijekom odrastanja usadili mnogobrojne savjete ,tj. ono što trebamo ili ne trebamo činiti te kakvi bismo trebali biti.

Sudionici trebaju navesti barem tri savjeta koja su im usadili otac i majka o tome kakvi trebaju biti kao žena ili kao. Primjerice, djevojka: mora biti uredna, očistiti i spremiti za sobom... ili mora biti mudra žena, ne može uvijek odgovoriti na sve, katkad treba i prešutjeti štogod. Mladići, primjerice, ne smiju plakati, moraju se znati izboriti za sebe, i potući se ako treba itd.

Animator odgovore zapisuje na hamer-papir koji je prethodno zalijepio na svima vidljivo mjesto.



## GLAVNI DIO

Kada pobroje sve savjete, prelazimo na središnji dio, tj. da vidimo kako nas je Bog stvorio i što nam on savjetuje.

### SUSRET S BIBLIJSKIM TEKSTOM

Prije čitanja biblijskoga teksta animator pozove sve da se saberu u tišini jer će čuti riječ Božju. Sabrano, polako i razgovijetno pročita biblijski tekst.

**Knjiga Postanka** *Post 1, 26-28, 31; 2, 18, 21-24*

*I reče Bog: „Načinimo čovjeka na svoju sliku, sebi slična, da bude gospodar ribama morskim, pticama nebeskim i stoci – svoj zemlji – i svim gmizavcima što puze po zemlji!“*

*Na svoju sliku stvori Bog čovjeka,  
na sliku Božju on ga stvori,  
muško i žensko stvori ih.*

*I blagoslovi ih Bog i reče im: „Plodite se, i množite, i napunite zemlju, i sebi je podložite! Vladajte ribama u moru i pticama u zraku i svim živim stvorovima što puze po zemlji!“*

*I vidje Bog sve što je učinio, i bijaše veoma dobro. I reče Jahve, Bog: „Nije dobro da čovjek bude sam: načinit ću mu pomoć kao što je on.“ Tada Jahve, Bog, pusti tvrd san na čovjeka te on zaspa, pa mu izvadi jedno rebro, a mjesto zatvori mesom. Od rebra što ga je uzeo čovjeku napravi Jahve, Bog, ženu pa je dovede čovjeku. Nato čovjek reče:*

*„Gle, evo kosti od mojih kostiju,  
mesa od mesa mojega!  
Ženom neka se zove,  
od čovjeka kad je uzeta!“*

*Stoga će čovjek ostaviti oca i majku da prione uza svoju ženu i bit će njih dvoje jedno tijelo.*

### RAZGOVOR O TEKSTU:

Poslije slušanja pročitanoga biblijskoga teksta animator, sudionici ostaju nekoliko trenutaka u tišini, potom slijedi razgovor o tekstu.

\* Što vas se najviše dojmilo u tekstu? Koju ste rečenicu upamtili?

# 03

55 min



**Božanska dobrota je ono vječno žensko što prosjajuje kroz žensko biće i pobuđuje te na jaču ljubav k Bogu.**

bl. Ivan Merz



- \* Kako Bog stvara čovjeka?
- \* Što znači da smo stvoreni na Božju sliku?
- \* Kakvu pomoć Bog stvara čovjeku? Kako Bog stvara ženu?
- \* Što je ženina uloga? Što čovjek radi kad mu Bog dovede ženu?
- \* Što znači da su čovjek i žena jedno tijelo? Jesu li po tome isti, jednaki i ravnopravni?

Ova su pitanja samo smjernice te ih animator može promijeniti i prilagoditi prema potrebama skupine. Bitno je dovesti skupinu do zaključka da su muško i žensko stvoreni kao ravnopravni, jednaki, ali ne isti! Oni postaju jedno, a kada postanu jedno, oni se nadopunjavaju, tj. nadograđuju onaj dio koji drugomu nedostaje. Ako su isti, to ne mogu. Bitno je priznati da nismo isti i da ne trebamo težiti tomu jer Bog daje različite uloge muškarcu i ženi.

### **SAVJETI ANIMATORU PRI VOĐENJU RAZGOVORA:**

Biti stvoren na sliku Božju znači biti sličan Bogu, biti onaj kojemu Bog daje posebno dostojanstvo. Kao vrhunac Božjega stvaranja, čovjek je Božja slika na zemlji, onaj koji se brine o svemu ostalome jer mu Bog povjerava sve stvoreno. Posebno dostojanstvo koje je čovjek dobio zahtijeva od njega brigu o sebi i drugima. Briga znači očuvanje života jer „svaki čovjek od prvoga trenutka u majčinoj utrobi ima nepovredivu vrijednost jer ga je Bog od vječnosti htio, ljubio, stvorio, kao i odredio za otkupljenje i vječnu svetost.” (KKC, 1699-1715) Božja slika znači i da čovjek može razgovarati s Bogom, da ga može spoznati onako kako nijedno drugo živo biće ne može. Čovjek je stvoren na sliku Božju, i to ne samo s jednoga gledišta nego je slika Božja sadržana u čitavu čovjeku, njegovim značajkama i načinu djelovanja. Čovjek je stvoren kao razumno i voljno biće – može razmišljati i može izabrati. Čovjek je stvoren kao pravedan i savršeno nevin, što odražava Božju svetost jer je stvoren „veoma dobro“. Dana mu je savjest da mu bude kompas u donošenju odluka. Čovjek je stvoren za zajedništvo, prvenstveno s Bogom, a potom i s drugim ljudima.

Bog zbog toga stvara ženu jer „nije dobro da čovjek bude sam“. Stvara je iz čovjekova rebra – ispod ruke da bude zaštićena, a pored srca da bude voljena. Bog i muškarca i ženu stvara na svoju sliku i daje im jednako dostojanstvo. U Božjoj ljubavi oni su jedna-



ki i ravnopravni, jednako voljeni. Važno je ipak naglasiti kao nisu isti. Bog je predvidio zajedničku suradnju muškarca i žene na svim područjima. Muškarac i žena posjeduju iste ljudske sposobnosti, samo u različitoj mjeri, što im omogućuje da ih upotrijebe na različite načine. Ono što im je zajedničko jest uloga da nastave dalje Božje djelo stvaranja u međusobnu darivanju i primanju, kao jedno. Žena je po naravi sposobna suživjeti se, suosjećati i razumjeti izvan vlastita područja. U braku, žena svojemu suprugu prepušta vodstvo u stvarima koje njemu i pripadaju, tj. da bude glava i zaštitnik obitelji. Sveta Edith Stein drži kako je tipični ženski habitus da je čovjek stvoren na sliku Božju. Eva, kao majka svih ljudi, u sebi nosi temeljni ženin poziv: majčinstvo, obitelj. Muško i žensko kad postaju jedno tijelo, postaju obitelj. Obitelj je temeljna zajednica na kojoj je cijelo čovječanstvo izgrađeno. Sv. Edith Stein kaže da je ženin naravni zahtjev čuvati, hraniti i podupirati osobu u rastu i to u cijelosti, tijelo, duh i sve duševne sposobnosti osobe. To je majčinstvo koje je upisano u srce žene u samu stvaranju. Ta je uloga žene ključna jer daruje svijetu novi život. Iz majčinstva izvire najveće dostojanstvo žene. Ona koja je svijetu dala novi život za obnovu svijeta jest: nova Eva – Marija, koja je svojim pristankom oplemenila ženski rod. Žena je bila put koji je Bog odabrao da bi se nastanio među ljudima.

## RAD U SKUPINAMA

Nakon razgovora o ulomku iz Knjige Postanka mladi se dijele u skupine koje moraju biti isključivo muške i isključivo ženske. Preporučuje se da u skupinama bude između osam i dvanaest osoba.

Svaka skupina dobiva dva teksta: jedan o ženi i jedan o muškarcu. U građi za rad ponuđeno je više tekstova od kojih animator bira samo jedan za svaku skupinu. U slučaju velika broja sudionika, mogu se podijeliti u dvije ženske i dvije muške skupine koje tada obrađuju različite tekstove.

Zadatak ženskih skupina jest prvo pročitati tekst o ženi, porazgovarati o njemu i odgovoriti na pitanja. Potom čitaju tekst o muškarcu, s istim zadatkom. Muške skupine rade obrnuto: prvo čitaju tekst o muškarcu, potom o ženi.

Svrha je rada u malim skupinama da osvijeste mladima Božju sliku o ženi i muškarcu, da isprave slike o sebi samima i o vlastitu



**Koristiti radni list**  
**Ženom neka se zove...**



dostojanstvu (koje suvremeni svijet uporno iskrivljuje), ohrabriti ih da žive prema toj slici i da druge gledaju s toga stajališta.

### **Pitanja mladićima uz tekstove A. Stepinca i I. Merza**

1. Koje su značajke muškarca očite iz teksta I. Merza / A. Stepinca? Kakav treba biti muškarac?
2. Kakav je muškarac u odnosu prema ženi?
3. Odnosite li se vi tako prema djevojkama?
4. Što je najveća razlika između savjeta iz tekstova i stvarnoga vašega (današnjega) odnosa prema djevojkama?
5. Kako možete napredovati?

### **Pitanja djevojkama uz tekstove o Mariji i tekstove E. Stein**

1. Koje su značajke žene očite iz teksta E Stein?
2. Koje su najveće ženine značajke?
3. Koje od navedenih značajka imate, a koje želite imati?
4. U čemu je najveća razlika između značaja žene u tekstu E. Stein i našega stvarnoga vladanja?
5. Kako možete napredovati?



**Ženska duša oblikovana je kao sklonište u kojem druge duše mogu naći svoje utočište.**

sv. Edith Stein

*Kada donesu zaključke o prvom tekstu koji su dobili, počinju raditi s drugim tekstom (o suprotnom spolu) i odgovaraju na pitanja:*

1. Koja je rečenica ostavila najsnažniji dojam na vas?
2. Kako gledam na djevojku ili mladića?
3. Što očekujem od nje ili njega?
4. Prepoznajem li u njoj/njemu sliku Božju?

### **ZAKLJUČAK**

Po završetku rada u skupinama svaka će skupina izložiti svoje zaključke, a animator ih zapisuje na veći papir koji je zalijepio pored papira na kojem je zapisivao odgovore u poticajnom dijelu.

### **SAVJETI ANIMATORU PRI VOĐENJU RAZGOVORA**

Zaključujemo da se naša svjetovna i Božja slika razlikuju. Mi želimo jest uvijek biti slika Božja jer smo po njoj stvoreni. Želimo očuva-



ti dostojanstvo koje nam Bog daje kada nas stvara. Dostojanstvo koje nam Bog daje kao muškarcima i ženama očuvat ćemo ako živimo u njegovoj ljubavi. U ulomku iz Ivanova evanđelja, koji se najčešće čita na obredu vjenčanja, Isus govori svojim učenicima:

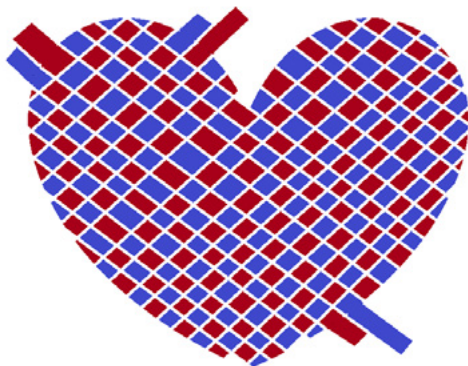
*Kao što je Otac ljubio mene, tako sam i ja ljubio vas; ostanite u mojoj ljubavi. Budete li čuvali moje zapovijedi, ostat ćete u mojoj ljubavi; kao što sam i ja čuvao zapovijedi Oca svoga te ostajem u ljubavi njegovoj. To sam vam govorio da moja radost bude u vama i da vaša radost bude potpuna. Ovo je moja zapovijed: ljubite jedni druge kao što sam ja vas ljubio! (Iv 15, 9-12)*

U Kani Isus pretvara vodu u vino, tj. svojim dolaskom na svijet obnavlja čovjeka da živi u ljubavi, kako je i stvoren. Neizmjereno nas ljubi, ali nas ne spašava bez nas samih – mi smo dionici spasenja. Mi moramo pristati na to kao što Marija pristaje biti Otkupiteljeva majka, ona po kojoj će na svijet doći Spasenje.

## PRIMJENA

Na vidljivu se mjestu nalazi hamer-papir na kojem je iscrtano srce, simbol ljubavi. Svaki sudionik dobiva jednu vrpču: mladići plavu, djevojke crvenu. Nakon promišljanja o ženama i muškarcima te o čovjeku stvorenu na sliku Božju, svatko na svoju vrpču treba napisati odgovor na pitanja: Kakav muškarac / kakva žena želim biti?

*Kada napišu odgovore, vrpce se lijepo tako da se isprepliću (kao na slici).*



*Kada su svi zaljepili svoje trakice, animator zaključuje primjenu:*

Bog nas ne stvara kao predmete požude, kao one kojima se upravlja ili ih se podčinjava ili kao one koji upravljaju drugima i podči-

# 05

15 min



Pogledati video  
tutorial 2. kateheza  
„Ženom neka se zove“,  
Primjena





njavaju ih. Mi smo vrhunac njegova stvaranja, jedino kad stvori čovjeka Bog kaže da je veoma dobro. Moramo prihvatiti da smo u biti dobri, da nosimo sve ove navedene značajke jer ih je Bog upisao u naša srca. Naš je zadatak i najveći izazov: u slobodi koju imamo, reći da spasenju i njegovu planu živjeti svoje dostojanstvo kao žene i kao muškarci.

*Sada animator poziva sve da zakoraknu dva koraka unatrag, da se odmaknu od srca koje su napravili i pogledaju kako ono izgleda isprepleteno crvenim i plavim vrpčama.*

Boje se prelijevaju, prelaze iz plave u crvenu, što simbolizira prelazak vode u vino. Kad dopustimo Bogu da djeluje u našem životu, on nam vraća ljepotu života, vrijednost, smisao, obnavlja naše dostojanstvo i spašava nas. Tada možemo reći da ponovno imamo vina.

06

5 min

## MOLITVENI ZAVRŠETAK

### POZNAJEŠ ME (PREMA PS 139)

Gospodine, proničeš me svega i poznaješ,  
Ti znaš kada sjednem i kada ustanem,  
izdaleka ti već misli moje poznaješ.

Hodam li ili ležim, sve ti vidiš,  
znani su Ti svi moji putovi.

Riječ mi još nije na jezik došla,  
a ti, Gospodine, sve već znadeš.

S leđa i lica ti me obuhvaćaš,  
na mene si ruku svoju stavio.

Znanje to odveć mi je čudesno,  
previsoko da bih ga dokučio.

Jer ti si moje stvorio bubrege,  
satakao me u krilu majčinu.

Hvala ti što sam stvoren tako čudesno,  
što su djela tvoja predivna.

Oči tvoje već tada gledahu djela moja,  
sve već bijaše zapisano u knjizi tvojoj.

Pogledaj ne idem li putem pogubnim,  
i povedi me putem vječnim.

Slava Ocu...